

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (1 April 2020). *Pentingnya Menerapkan Social Distancing Demi Mencegah COVID-19*. Diakses pada tanggal 6 April, 2020, dari <https://www.alodokter.com/pentingnya-menerapkan-social-distancing-demi-mencegah-covid-19>
- Ahmed, F., Zviedrite, N., & Uzicanin, A. (2018). Effectiveness of workplace social distancing measures in reducing influenza transmission: a systematic review. *BMC public health*, 18(1), 518.
- Aji, P., & Uyun, Z. (2010). Kelekatan (Attachment) Pada Remaja Kembar. Indigeneous, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi, 12(1), 37-46.
- Ankrom, S. (8 Juli 2020). *Do You Have Normal Anxiety or a Disorder?* Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari <https://www.verywellmind.com/is-it-normal-anxiety-or-an-anxiety-disorder-2584401>
- Anton, B.S. (Desember 2015). *Coping with stress*. Diakses pada tanggal 17 Agustus, 2020, dari <https://www.apa.org/monitor/2015/12/pc>
- Arnani, M. (27 Maret 2020). *Alasan dan Makna WHO Mengubah Social Distancing Jadi Physical Distancing*. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari <https://www.kompas.com/tren/read/2020/03/27/083100265/alasan-dan-makna-who-mengubah-social-distancing-jadi-physical-distancing>
- Arnani, M. (29 Mei 2020). *Empat Kali Diperpanjang, WFH bagi ASN Terbaru Berlaku hingga 4 Juni*. Diakses pada tanggal 4 Agustus, 2020, dari <https://www.kompas.com/tren/read/2020/05/29/124500665/empat-kali-diperpanjang-wfh-bagi-asn-terbaru-berlaku-hingga-4-juni?page=all>
- Astuti, N. A. R. (5 April 2020). Update Corona 5 April: Kasus Positif di Indonesia Jadi 2.273. Diakses pada tanggal 6 April, 2020, dari <https://news.detik.com/berita/d-4965913/update-corona-5-april-kasus-positif-di-indonesia-jadi-2273>
- Bartlett, D. (1998). *Stress: Perspectives and processes*. Philadelphia, USA: Open University Press

- Becker-Phelps, L. (25 Mei 2020). *Overcoming Loneliness While Social Distancing*. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari <https://www.psychologytoday.com/us/blog/making-change/202005/overcoming-loneliness-while-social-distancing>
- Borkovec, T. D., Robinson, E., Pruzinsky, T., & DePree, J. A. (1983). Preliminary exploration of worry: Some characteristics and processes. *Behaviour research and therapy*, 21(1), 9-16.
- Brabaw, K. (13 Maret 2020). *Epidemic Vs. Pandemic: What Exactly Is the Difference?*. Diakses pada tanggal 6 April, 2020, dari <https://www.health.com/condition/infectious-diseases/epidemic-vs-pandemic>
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*, 3(2), 77–101. doi:10.1191/1478088706qp063oa
- Braun, V., & Clarke, V. (2012). Thematic analysis. In H. Cooper, P. M. Camic, D. L. Long, A. T. Panter, D. Rindskopf, & K. J. Sher (Eds.), *APA handbooks in psychology®. APA handbook of research methods in psychology*, Vol. 2. Research designs: Quantitative, qualitative, neuropsychological, and biological (p. 57–71). American Psychological Association. doi:10.1037/13620-004.
- Braun, V., & Clarke, V. (2013). *Successful qualitative research: A practical guide for beginners*. SAGE
- Braun, V., Clarke, V., Hayfield, N., & Terry, G. (2018). Thematic Analysis. *Handbook of Research Methods in Health Social Sciences*, 1–18. doi:10.1007/978-981-10-2779-6_103-1.
- Buente, W., & Robbin, A. (2008). Trends in Internet information behavior, 2000–2004. *Journal of the American Society for Information Science and Technology*, 59(11), 1743-1760.
- Burton, N. (25 Oktober 2014). *The Psychology of Laziness*. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari <https://www.psychologytoday.com/us/blog/hide-and-seek/201410/the-psychology-laziness>
- Burton, N. (19 Desember 2014). *What's the Difference Between a Feeling and an Emotion?*. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/hide-and-seek/201412/whats-the-difference-between-feeling-and-emotion>

Cenceng, C. (2015). Perilaku Kelekatan pada Anak Usia Dini (Perspektif John Bowlby). *LENTERA*, 17(2).

Centers for Disease Control and Prevention. (26 April 2013). *CDC SARS Response Timeline*. Diakses pada tanggal 6 April, 2020, dari <https://www.cdc.gov/about/history/sars/timeline.htm>

Centers for Disease Control and Prevention. (4 April 2020). Social Distancing, Quarantine, and Isolation. Diakses pada tanggal 13 April, 2020, dari <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/social-distancing.html>

Christyanti, D., Mustami'ah, D., & Sulistiani, W. (2012). Hubungan antara penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik dengan kecenderungan stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. *Jurnal Insan Media Psikologi*, 12(3).

Clarke, V., & Braun, V. (2017). Thematic analysis. *The Journal of Positive Psychology*, 12(3), 297–298. doi:10.1080/17439760.2016.1262613

CNN Indonesia. (13 Maret 2020). *Membandingkan Wabah SARS, MERS, dan Virus Corona*. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari <https://www.cnnindonesia.com/internasional/20200312160647-113-482934/membandingkan-wabah-sars-mers-dan-virus-corona>

CNN Indonesia. (9 April 2020). PSBB Berlaku Besok, KRL Dibatasi 60 Penumpang per Gerbong. Diakses pada tanggal 13 April, 2020, dari <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20200409214046-20-492282/psbb-berlaku-besok-krl-dibatasi-60-penumpang-per-gerbong>

Condon, B. B. (2014). The living experience of feeling overwhelmed: A Parse research study. *Nursing Science Quarterly*, 27(3), 216-225.

Cookson, L. J. (2015). Differences between feelings, emotions and desires in terms of Interactive Quality. *Advances in Social Sciences Research Journal*, 2(7), 108-119. doi: 10.14738/assrj.27.1318.

Damhuri, E. (11 April 2020). Hari Pertama PSBB Jakarta: Warga Belum Patuh. Diakses pada tanggal 3 Agustus, 2020, dari

<https://republika.co.id/berita/q8lj31440/hari-pertama-psbb-jakarta-warga-belum-patuh>

Danckert, J., & Eastwood, J. D. (2020). *Out of My Skull: The Psychology of Boredom*. Harvard University Press.

Duarte, F. (21 Februari 2020). *Siapa orang pertama yang memicu wabah virus corona dan mengapa orang ini 'harus ditemukan'*. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari <https://www.bbc.com/indonesia/dunia-51586103>

Elvina, L. (12 Maret 2020). *WHO Tetapkan Wabah Virus Corona Sebagai Pandemi Global*. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari <https://www.kompas.tv/article/70893/who-tetapkan-wabah-virus-corona-sebagai-pandemi-global>

Farnsworth, B. (14 April 2020). *How to Measure Emotions and Feelings (And the Difference Between Them)*. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari <https://imotions.com/blog/difference-feelings-emotions/>

Fortuna, A. (22 April 2020). *Budaya Kolektif dalam Pandemi; Antitesis atau Adaptasi?*. Diakses pada tanggal 17 Agustus, 2020, dari <https://rujak.org/budaya-kolektif-dalam-pandemi-antitesis-atau-adaptasi/>

Gaol, N. T. L. (2016). *Teori stres: stimulus, respons, dan transaksional*. Buletin psikologi, 24(1), 1-11.

Greenberg, M. (30 Maret 2019). *Why Worrying Is Unhelpful, and One Thing You Can Do Instead*. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-mindful-self-express/201903/why-worrying-is-unhelpful-and-one-thing-you-can-do-instead>

Gruda, D., & Hasan, S. (2019). *Feeling anxious? Perceiving anxiety in tweets using machine learning*. Computers in Human Behavior, 98, 245-255.

Heriyanto. (2018). *Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif*. ANUVA, 2(3), 317-324.

Horriagan, J. B. (2000). *New Internet users: What they do online, what they don't, and implications for the net's future*. Pew Internet & American Life Project.

Ihsanudin. (3 Maret 2020). *Fakta Lengkap Kasus Pertama Virus Corona di Indonesia*. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari

<https://nasional.kompas.com/read/2020/03/03/06314981/fakta-lengkap-kasus-pertama-virus-corona-di-indonesia?page=all>

Tanggap COVID-19. (n.d.). *Tentang COVID-19*. Diakses pada tanggal 28 Maret, 2020, dari <https://corona.jakarta.go.id/id>

Jati, A. (26 Maret 2020). *Beda Makna Social Distancing dan Physical Distancing*. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari <https://www.liputan6.com/bola/read/4211243/beda-makna-social-distancing-dan-physical-distancing>

Joffe, H. (2011). Thematic Analysis. *Qualitative Research Methods in Mental Health and Psychotherapy*, 209–223. doi:10.1002/9781119973249.ch15

Johns Hopkin University. (n.d.). *COVID-19 Map*. Diakses pada tanggal 6 April, 2020, dari <https://coronavirus.jhu.edu/map.html>

Kaltwasser, J. (5 April 2020). Analysis: Spanish Flu Pandemic Proves Social Distancing Works. Diakses pada tanggal 13 April, 2020, dari <https://www.contagionlive.com/news/analysis-spanish-flu-pandemic-proves-social-distancing-works>

KBBI. Diakses pada tanggal 2 Agustus 2020, dari, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/internet>

Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi: PITUTUR*, 1(1), 19-28.

Larassaty, L. (16 Maret 2020). *Pemerintah Memberlakukan Social Distancing. Apa Itu Social Distancing?*. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari <https://health.grid.id/read/352064010/pemerintah-memberlakukan-social-distancing-apa-itu-social-distancing?page=all>

Kerkhove, M.V. (Maret 2020). *Emergencies Coronavirus Press Conference* [Transcripts Virtual Conference]. World Health Organization, h.6. <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/transcripts/who-audio-emergencies-coronavirus-press-conference-full-20mar2020.pdf>

Madsen, T. (2018). The Conception of Laziness and the Characterisation of Others as Lazy. *Human Arenas*, 1(3), 288-304

- McLeod, S. A. (2007). Bf skinner: Operant conditioning. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/44186702/Skinner.pdf?1459247810=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DSkinner_Operant_Conditioning.pdf&Expires=1596637404&Signature=chblO8cI~w-zsbyY1TpvIjwaUIWpZ2P9FC2EQp5~K0XHrFlzqONaU~m~N4S03R4W8oNo6RGJuvbNDNDJfu4fkE1iU3P6mOScJm7Jv~aTdke9iF1cj4W0Mg9Cj2wsyc1grsquIotBNJBY-tBVBINKgD7MhyKo2oKITGuTNXZOe~1fWrTEyotHum2ULXk2nyHzye61SdeFWsZrVaa4dSNZ2YaxUKLsL~Oy2j1ZXUSBrkZ~aR3FLFuhZfVjrBYXlLO9qnLgpkDC~5fjKSLtpK7Gq-SL3f-nO8dVOm4Kuey3Jq-5Mbo8TKoxvVyDpTwrrKIqCxivJ9LhdvIVOI6vOi9zQ_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA
- Mercer-Lynn, K. B., Flora, D. B., Fahlman, S. A., & Eastwood, J. D. (2011). The measurement of boredom: Differences between existing self-report scales. *Assessment*, 20(5), 585-596. doi: 10.1177/1073191111408229
- Miceli, S. (3 April 2020). Exploring the Science of Social Distancing and What it Means for Everyday Life. Diakses pada tanggal 13 April, 2020, dari <https://www.nationalacademies.org/news/2020/03/exploring-the-science-of-social-distancing-and-what-it-means-for-everyday-life>
- Miller, K. E. (18 Maret 2020). *Let's Aim for Physical Rather Than Social Distancing*. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari <https://www.psychologytoday.com/us/blog/the-refugee-experience/202003/lets-aim-physical-rather-social-distancing>
- Monggilo, Z. M. (2016). Kajian Literatur Tentang Tipologi Perilaku Berinternet Generasi Muda Indonesia. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 13(1), 31-48.
- Moynihan, A. B., Igou, E. R., & van Tilburg, W. A. P. (2017). Boredom increases impulsiveness: A meaning-regulation perspective. *Social Psychology*, 48(5), 293–309. <https://doi.org/10.1027/1864-9335/a000317>
- Muarifah, A. (2005). Hubungan kecemasan dan agresivitas. *Humanitas (Jurnal Psikologi Indonesia)*, 2(2), 102-112.

- Nelasari, I. A. (2019). OPERANT CONDITIONING DALAM NOVEL ARAH LANGKAH KARYA FIERSA BESARI. *In Prosiding Seminar Nasional Bahasa dan Sastra Indonesia (SENASBASA)*, 3(2), 418-422.
- Novika, S. (23 Maret 2020). Mal di Jakarta Mulai Tutup. Diakses pada tanggal 2 Agustus 2020, dari <https://finance.detik.com/berita-ekonomi-bisnis/d-4950718/mal-di-jakarta-mulai-tutup>
- Nowell, L. S., Norris, J. M., White, D. E., & Moules, N. J. (2017). Thematic Analysis. *International Journal of Qualitative Methods*, 16(1). doi:10.1177/1609406917733847
- Nyimas, S., & Eka, P. A. (2014). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGGUNAAN INTERNET PADA WARNET
- Oswalt, S. B., & Riddock, C. C. (2007). What to do about being overwhelmed: Graduate students, stress, and univer-sity services. *College Student Affairs Journal*, 27(1), 24-44.
- Pahrevi, D. (15 Maret 2020). *Hari Pertama Belajar di Rumah, Siswa Akan Diberi Materi Tentang Covid-19*. Diakses pada tanggal 4 Agustus, 2020, dari <https://megapolitan.kompas.com/read/2020/03/15/18504911/hari-pertama-belajar-di-rumah-siswa-akan-diberi-materi-tentang-covid-19>
- Parvez, H. (29 Juli 2020). *What is laziness, and why are people lazy?* Diakses pada tanggal 2 Agustus 2020, dari <https://www.psychmechanics.com/what-is-laziness/>
- Patrick, K., Stanbrook, M., & Laupacis, A. (8 April 2020). Social distancing to combat COVID-19: We are all on the front line. *CMAJ*
- Prajarto, N. (2013). SKOM4434 – Perbandingan Sistem Komunikasi (Edisi 2) (2nd ed., Modul 1-9). Tangerang Selatan, Indonesia: Universitas Terbuka.
- Priangan, K. (26 Maret 2020). Kesadaran Masyarakat Melakukan Physica Distancing di Kota Tasikmalaya Masih Kurang. Diakses pada tanggal 13 April, 2020, dari <https://kabar-priangan.com/kesadaran-masyarakat-melakukan-physical-distancing-di-kota-tasikmalaya-masih-kurang/>
- Pusparisa, Y. (19 Maret 2020). Tingkat Kematian Lima Wabah Dunia. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari

<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2020/03/19/tingkat-kematian-lima-wabah-dunia>

Putri, D.J. (2019). Konsep Diri Perempuan Pasca Mengalami Kekerasan Seksual dalam Pacaran. (Skripsi). Universitas Negeri Jakarta, Jakarta, Indonesia.

Putri, R. D. (11 Maret 2020). *Kronologi Penularan Pasien Positif Corona COVID-19 di Indonesia*. Diakses pada tanggal 6 April, 2020, dari <https://tirto.id/kronologi-penularan-pasien-positif-corona-covid-19-di-indonesia-eD6x>

Putu Laxman Pendit. (2007). *Perpustakaan digital : perspektif perpustakaan perguruan tinggi Indonesia* / penulis, Putu Laxman Pendit . . . [et al]. Jakarta :: Sagung Seto.

Rahardjo, M. (15 Oktober 2010). *Triangulasi dalam Penelitian Kualitatif*. Diakses pada tanggal 30 Maret, 2020, dari <https://www.uin-malang.ac.id/r/101001/triangulasi-dalam-penelitian-kualitatif.html>

Rahmi, S. (2015). Pengaruh pendekatan perilaku kognitif terhadap tingkat penyesuaian diri siswa di kelas VII SMP Negeri 29 Makassar. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, 1(1), 28-38.

Redaksi. (12 April 2020). Abaikan Instruksi Terkait COVID-19, Wali Kota Lhokseumawe Cabut Izin 4 Cafe. Diakses pada tanggal 13 April, 2020, dari <https://waspadaaceh.com/2020/04/12/abaikan-instruksi-terkait-covid-19-wali-kota-lhokseumawe-cabut-izin-4-cafe/>.

Ridhoi, M.A. (25 Maret 2020). *Sejarah Pandemi dan Epidemi di Dunia yang Memicu Gejolak Politik*. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari <https://katadata.co.id/berita/2020/03/25/sejarah-pandemi-dan-epidemi-di-dunia-yang-memicu-gejolak-politik>

Sable, P. (1992). Attachment theory: Application to clinical practice with adults. *Clinical Social Work Journal*, 20(3), 271-283.

Sandi, F. (28 April 2020). Waduh, Ini 197 Mal di Indonesia yang Tutup Akibat Corona! Diakses pada tanggal 2 Agustus 2020, dari <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20200428121158-33-154930/waduh-ini-197-mal-di-indonesia-yang-tutup-akibat-corona>

- Shpancer, N. (16 Februari 2020). *Why We Feel Anxious*. Diakses pada tanggal 2 Agustus, 2020, dari <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/insight-therapy/202002/why-we-feel-anxious>
- Silfia, I. (17 Maret 2020). *Serba-serbi Virus Corona, Dari Ciri-ciri, Bentuk, Hingga Penyebarannya*. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari <https://www.kompas.com/sains/read/2020/03/17/183100523/serba-serbi-virus-corona-dari-ciri-ciri-bentuk-hingga-penyebarannya>
- Sitorus, P. R. (2019). Implementasi metode Client Centered dalam mengatasi masalah penyesuaian diri santri di MA Pesantren Modern Daar Al Uluum Asahan Kisaran (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Skinner, B. F. (1938). *The behavior of organisms: an experimental analysis*. Appleton-Century.
- Strochlic, N., & Champine, R.D. (27 Maret 2020). How some cities ‘flattened the curve’ during the 1918 flu pandemic. Diakses pada tanggal 13 April, 2020, dari <https://www.nationalgeographic.com/history/2020/03/how-cities-flattened-curve-1918-spanish-flu-pandemic-coronavirus/>
- Strongman, K. T. (1996). *The psychology of emotion: Theories of emotion in perspective*. John Wiley & Sons
- Suryaratri, R. D., & Rangkuti, A. A. (2016). *Statistika Deskriptif Untuk Psikologi dan Pendidikan*. Jakarta: Fakultas Pendidikan Psikologi.
- Thoits, P. A. (1995). Stress, coping, and social support processes: where are we? What next? *Journal of Health And Social Behavior*, 35, 53-79. <http://www.jstor.org/stable/2626957>
- Umah, A. (10 April 2020). PSBB Jakarta Mulai Berlaku, Ini yang Boleh & tak Boleh di DKI. Diakses pada tanggal 13 April, 2020, dari <https://www.cnbcindonesia.com/news/20200410064937-4-151040/psbb-jakarta-mulai-berlaku-ini-yang-boleh-tak-boleh-di-dki>

Won, A. S., Shriram, K., & Tamir, D. I. (2018). Social distance increases perceived physical distance. *Social Psychological and Personality Science*, 9(3), 372-380

World Health Organization. (24 Februari 2010). What is a pandemic. Geneva: World Health Organization. Diakses pada tanggal 29 Maret, 2020, dari https://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/pandemic/en/

World Health Organization. (n.d.). *Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public*. Geneva: World Health Organization. Diakses pada tanggal 6 April, 2020, dari <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

